



10 INVESTMENTS TO IMPROVE STUDENT HEALTH AND SUCCESS



Throughout California, school districts are implementing the state's new Fair School Funding law, also called the Local Control Funding Formula. The law recognizes that students with additional academic needs – those who are low-income, English learners, and foster youth – also need additional resources to support their education. This means more money is coming to the school districts serving those students.

As part of the law, each school must develop a Local Control Accountability Plan (LCAP) to spell out plans for improving student achievement by addressing eight priority areas. School districts must develop the accountability plans in collaboration with parents, students, teachers, and others, and budgets must support those plans. Both plans and budgets must be approved by July 1, so the time is now to tell your school leaders what local students and schools need most.

We hope you'll speak up for health because research has clearly shown that health and academic achievement go hand in hand. When students are healthy in mind and body, they are more engaged, miss less school, focus better in class, and are more likely to graduate. The California Endowment, through its Health Happens in Schools campaign, recommends the following investments to improve student health as a strategy for academic success:

- 1 Bring more health services to schools.** Ask for more school nurses (average salary \$48,000/year), school psychologists (average salary \$67,000/year), and wellness centers. [Learn more.](#) (*Student Engagement State Priority Area*)
- 2 Keep more kids in school with positive school discipline.** Create safer schools, reduce suspensions, and address bullying through approaches like the [Good Behavior Game](#) (\$249 per classroom), restorative justice, [Positive Behavior Interventions and Supports](#), and [social-emotional health](#). (*School Climate State Priority Area*)
- 3 Hire more counselors.** Students need more guidance counselors (average salary \$53,000/year) and academic advisers (average salary \$44,000/year) to help them stay on track for success in school, as well as prepare for college and careers. (*Student Achievement State Priority Area*)
- 4 Support youth leadership and development.** Students are more engaged when they can play an active role in developing policies and programs. Invest in youth development ([see ideas in this how-to guide](#)), consider hiring a youth program coordinator, or contract with a local youth development group to provide services on campus. (*Student Engagement State Priority Area*)
- 5 Track and improve attendance.** Too many children miss too much school, often times because of health problems like asthma. Schools should invest in data systems that alert families when absences are adding up and offer support to ensure students are in school. Learn more at [Attendance Works](#). Consider [teacher-family home visits](#) that are proven to increase attendance and achievement, with an average cost of \$10,000 per year for elementary schools. (*Student Engagement State Priority Area*)
- 6 Invest in parents.** When parents are involved, students are more likely to succeed. Ideas for investment include opening or expanding parent centers at schools, investing in parent leadership training, making sure information is available in languages parents prefer, and conducting parent surveys. For more ideas, visit [Parents Matter Now](#). (*Parental Involvement State Priority Area*)
- 7 Hire a community school coordinator.** Taking a "[community schools](#)" approach means building bridges between schools and community partners to integrate health and social services that support both youth and area residents. This model has been shown to improve achievement, health, and parent involvement. (*Basic Services State Priority Area*)
- 8 Upgrade school kitchens and provide fresh, free drinking water with meals.** Too many kitchens consist of microwaves and deep fryers. Invest in kitchens where fresh, healthy, and tasty meals can be prepared. You can see options for training your staff to make healthier meals [here](#). State law requires that schools offer fresh, free drinking water with meals. Installing a "hydration station" costs about \$1,000. [This PDF has more information](#). (*Basic Services State Priority Area*)
- 9 Improve fitness equipment and playgrounds.** State law requires exercise during the school day, which helps students stay mentally focused and physically healthy so they can learn. Consider hiring a school wellness coordinator and more P.E. teachers. (*Basic Services State Priority Area*)
- 10 Invest in maintenance of school buildings and facilities.** Too many schools have poor ventilation, mold, and other conditions that contribute to asthma (a leading reason that elementary students miss school) and affect the physical health of students. (*Basic Services State Priority Area*)

Thank you for your commitment to the success and health of California students. If you have any questions about Fair School Funding, please email our Fair School Funding team at lcff@calendow.org. We'll get back to you as soon as possible.



10 INVERSIONES PARA MEJORAR SALUD ESTUDIANTIL Y EL ÉXITO



A través de California, los distritos escolares están implementando la nueva ley estatal de financiación escolar equitativa también conocida como Fórmula de Financiación para el Control Local. La ley reconoce que los estudiantes con necesidades académicas adicionales-aquellos quienes son de bajos ingresos, Aprendices de Ingles, y niños de crianza-también necesitan recursos adicionales para apoyar su educación. Esto significa que más dinero llegara a los distritos escolares que sirven a esos estudiantes.

Como parte de la ley, cada escuela necesita desarrollar un Plan de Control Local y Contabilidad (LCAP) para explicar en detalle los planes para mejorar el logro estudiantil a través de las ocho áreas de prioridad. Los distritos escolares tienen que desarrollar estos planes de rendición de cuentas en colaboración con padres, estudiantes, maestros, y otros, y los presupuestos tienen que apoyar a esos planes. Ambos deben ser aprobados para el 1 de Julio, así que ahora es el momento de decirles a sus líderes escolares lo que los estudiantes y las escuelas locales más necesitan.

Esperamos que levanten la voz por la salud porque la investigación ha demostrado claramente que la salud y los logros académicos van de la mano. Cuando los estudiantes están sanos en mente y cuerpo, participan más, faltan menos a la escuela, se enfocan mejor en clase, y es más probable que se gradúen. La California Endowment, a través de su campaña La Salud Ocurre en las Escuelas, recomienda las siguientes inversiones para mejorar la salud estudiantil como una estrategia para el éxito académico:

- 1 Traer más servicios de salud a las escuelas.** Pedir más enfermeras escolares (sueldo medio \$48,000/año), psicólogos escolares (sueldo medio \$67,000/año), y centros de bienestar (aprenda más en <http://www.schoolhealthcenters.org/>). (Área de Prioridad Estatal *Participación Estudiantil*)
- 2 Mantener más jóvenes en las escuelas con disciplina escolar positiva.** Crear escuelas más seguras, reducir suspensiones, evitar la intimidación a través de métodos tal como El Juego Buen Comportamiento (\$249 por salón, vea <http://goodbehaviorgame.org>), justicia restaurativa, Intervenciones y Apoyo a la Conducta Positiva (vea <http://www.fixschooldiscipline.org/toolkit/educators/>), y la salud social y emocional (vea <http://www.casel.org/social-and-emotional-learning/>). (Área de Prioridad Estatal *Clima Escolar*)
- 3 Contratar más consejeros.** Los estudiantes necesitan más consejeros de orientación (sueldo medio \$53,000/año) y consejeros académicos (sueldo medio \$44,000/año) para ayudarles a mantenerse enfocados en el éxito escolar, igual para prepararlos para el colegio y carreras profesionales. (Área de Prioridad Estatal *Logro Estudiantil*)
- 4 Apoyar el liderazgo y desarrollo juvenil.** Los estudiantes participan más cuando desempeñan un papel activo en desarrollar prácticas y programas. Invierta en el desarrollo juvenil (vea ideas en este reporte: http://www.sierrahealth.org/assets/files/reach/Engaging_Youth_Report.pdf), considere contratar un coordinador de programas juveniles, o contrate con un grupo local de desarrollo juvenil para proveer servicios en el plantel escolar. (Área de Prioridad Estatal *Participación Estudiantil*)
- 5 Monitorear y mejorar la asistencia.** Demasiados niños faltan muy seguido a la escuela, muchas veces por problemas de salud como el asma. Las escuelas deberían invertir en sistemas de datos que avisan a las familias sobre las ausencias y ofrecer apoyo para asegurar que los estudiantes asistan a la escuela (aprenda más en <http://www.attendanceworks.org>). Considere visitas al hogar por los maestros, las cuales se han comprobado aumentan la asistencia y los logros académicos, con un costo medio de \$10,000 por año para escuelas primarias (vea <http://www.pthvp.org/>). (Área de Prioridad Estatal *Participación Estudiantil*)
- 6 Inversión en los padres.** Cuando los padres participan, los estudiantes tienen más posibilidades de ser exitosos. Ideas para inversiones incluyen abrir o expandir los centros de padres en las escuelas, invertir en entrenamiento para el liderazgo de padres, asegurarse que la información esté disponible en los idiomas preferidos de los padres, y realizar encuestas de padres (para más ideas, vea <http://parentsmatternow.org>). (Área de Prioridad Estatal *Participación de los Padres*)
- 7 Contratar a coordinadores de escuela comunitaria.** Tomar un enfoque de "escuelas comunitarias" significa crear relaciones entre las escuelas y aliados comunitarios para integrar los servicios sociales y de salud que apoyan a los jóvenes y residentes del área. Se ha demostrado que este modelo mejora los logros académicos, la salud, y la participación de los padres (vea <http://www.communityschools.org/leadership/coordinator.aspx>). (Área de Prioridad Estatal *Clima Escolar*)
- 8 Actualización de las cocinas escolares, proveer agua fresca y gratis con las comidas.** Demasiadas cocinas consisten de hornos microondas y freidoras. Invierta en cocinas donde se puedan preparar comidas frescas, saludables, y sabrosas (aprenda más sobre opciones para entrenamientos en <http://www.ecoliteracy.org/services/our-services-0>). La ley estatal requiere que las escuelas ofrezcan agua fresca, y gratis con las comidas. Instalar una "estación de hidratación" cuesta aproximadamente \$1,000 (vea http://waterinschools.org/factsheets/factsheet_twopg.pdf). (Área de Prioridad Estatal *Servicios Básicos*)
- 9 Mejorar el equipo de ejercicio y patios de recreo.** La ley estatal requiere ejercicio durante el día escolar, el cual ayuda a los estudiantes a mantenerse enfocados mentalmente y en buena salud física para que puedan aprender. Considere contratar un coordinador de bienestar escolar y más maestros de educación física. (Área de Prioridad Estatal *Servicios Básicos*)
- 10 Invertir en el mantenimiento de edificios y establecimientos escolares.** Demasiadas escuelas tienen ventilación inadecuada, moho, y otras condiciones que contribuyen al asma (una razón principal de ausencias de estudiantes de las escuelas primarias) y afectan la salud física de los estudiantes. (Área de Prioridad Estatal *Servicios Básicos*)

Gracias por su devoción al éxito y la salud de los estudiantes Californianos. Si tiene cualquier pregunta sobre la Financiación Escolar Equitativa, por favor escriba al equipo de Financiación Escolar Equitativa al lcff@calendow.org. Responderemos lo más pronto sea posible.