

KEY TERMS

Kaiser Permanente Healthy Eating Active Living (HEAL) Initiative

A multifaceted, long-term approach with a focus on health care leadership, community investment, partnerships, and public policy change. HEAL investments strive to empower communities to transform their neighborhoods, schools, workplaces, and health care settings so that healthy food options and physical activity opportunities are a convenient part of daily life.

Dose

A combination of reach and strength strategies for high impact on a population. Reach is the number of people touched by a given strategy. Strength is the likelihood that the strategy will result in the desired behavior change for each person reached. The overall impact of a strategy, or "Dose", is a product of reach and strength.

High overall impact (Dose) = Broad Reach + High Strength

Built Environment

The built environment refers to human-made (versus natural) resources and infrastructure designed to support human activity, such as buildings, roads, parks, restaurants, grocery stores and other amenities. The characteristics of the built environment can affect the health of residents in multiple ways.

Environmental Change

Environmental change is a change made to the physical environment. It can be as simple as installing bike signage on already established bike routes or as complex as sidewalk installation and pedestrian friendly intersections to promote walking and biking among its citizens. Example: Municipality undertakes a planning process to ensure better pedestrian and bicycle access to main roads and parks.

Advocacy

Advocacy is a strategy to influence policy makers when they make laws and regulations, distribute resources, and make other decisions

that affect peoples' lives. The principal aims of advocacy are to create policies, reform policies, and ensure policies are implemented. There are a variety of advocacy strategies, such as discussing problems directly with policy makers, delivering messages through the media, or strengthening the ability of local organizations to advocate.

Health Policy

Health policy refers to decisions, plans, and actions that are undertaken to achieve specific health care goals within a society. An explicit health policy can achieve several things: it defines a vision for the future which in turn helps to establish targets and points of reference for the short and medium term. It outlines priorities and the expected roles of different groups; and it builds consensus and informs people.

Health in All Policies

"Health in All Policies" is a sweeping goal that aims to help decision-makers understand the links between policies and interventions, health determinants and the resulting health outcomes in a wide range of focus areas. Health in All Policies cuts across a wide range of policies including: Transportation, Energy, Climate Change, Health Care, Housing, Education, and Defense.

Policy Change

Policy change includes the passing of laws, ordinances, resolutions, mandates, regulations, or rules. Government bodies (federal, state, local level), school districts and schools, park districts, healthcare organizations (hospitals, health systems), worksites and other community institutions (jails, daycare centers, senior living centers, faith institutions) all make policy change. Policies greatly influence the choices we make in our live and the daily decisions we make about our health. Examples: Schools establishing a policy that prohibits junk food in school fundraising drives, or a faith based institution establishes a policy to not serve sugar sweetened beverages at potlucks.

Continued on back of page

Land use

Decisions help determine what kinds of businesses move in and how public property is used. Smart growth and wise planning makes a big impact on neighborhood health.

Safe Routes to School

Safe Routes to School (SRTS) is a national effort to ensure that children can walk and bicycle safely to school. The Safe Routes to School National Partnership, which represents more than 300 organizations and government agencies, was established to make the best use of available federal SRTS funds, to remove policy barriers to walking and biking to school, and to provide information, resources, and models to state and local agencies throughout the United States.

Joint Use Agreements

A joint use agreement (JUA) is a formal agreement between two separate government entities—often a school and a city or county—setting forth the terms and conditions for shared use of public property or facilities. Just as there is no one model JUA, there is no single method to develop an agreement. Successful JUAs require a lot of thought, effort, and cooperation to reach agreement on a range of issues.

Healthy Corner Store Conversion/Project

In recent years, a growing number of advocates have sought to partner with local corner store owners to improve the availability, quality, and affordability of healthy foods. These partnerships, often referred to as “healthy corner store projects,” vary in their design and duration. There is no single definition of what constitutes a healthy corner store project, but they all share a common goal: working with small business owners to make healthier choices easily available in underserved communities.

Zoning

Zoning is the division of a community into districts and the application of different requirements in each of those districts. Zoning is often required to be consistent with the general plan.

Farmers Market

An outdoor market open to the public operated by a governmental agency, nonprofit corporation, or one or more Producers, at which (a) at least [75] percent of the products sold are Farm Products or Value added Farm Products and (b) at least [75] percent of the vendors regularly participating during the market's hours of operation are Producers, or family members or employees of Producers.

Farm Products

Fruits, vegetables, mushrooms, herbs, nuts, shell eggs, honey or other bee products, flowers, nursery stock, livestock food products (including meat, milk, cheese and other dairy products), and fish.

Producer

A person or entity that raises or produces Farm Products on land that the person or entity farms and owns, rents, or leases.

Value-added Farm Product

Any product processed by a Producer from a Farm Product, such as baked goods, jams, and jellies.



**For more information on the
Eastside HEAL Zone, please visit
www.healthyriversidecounty.org/ehz**

Términos Clave

Iniciativa (HEAL) Alimentación Saludable y Vida Activa de Kaiser Permanente

Una propuesta multifacética a largo plazo con enfoque en liderazgo de cuidado de salud, aporte comunitario, asociaciones, y cambios de pólizas públicas. El aporte de HEAL sirve para empoderar a las comunidades a transformar sus vecindarios, escuelas, lugares de trabajo y establecimientos de cuidado de salud de modo que las opciones a comida saludable y las oportunidades de actividad física sean parte conveniente de la vida diaria.

Dosis

Una combinación de estrategias de alcance y fuertes para alto impacto sobre una población. Alcance es el número de personas afectadas por una determinada estrategia. Fuerza es la probabilidad de que la estrategia tendrá como resultado el cambio de comportamiento deseado en cada persona alcanzada. El impacto general de una estrategia, o Dosis, es un producto de alcance y fuerza.

El Medio Ambiente Construido

El Medio Ambiente Construido se refiere a los recursos e infraestructuras designadas a apoyar la actividad humana, creado por el ser humano (en contraste con el creado por la naturaleza), tales como edificios, caminos, parques restaurantes, tiendas de comida y otros servicios. Las características del medio ambiente construido pueden afectar la salud de los residentes de múltiples maneras.

Cambio Ambiental

El Cambio Ambiental es un cambio que se hace al ambiente físico. Puede ser algo tan simple como instalar letreros para bicicletas en rutas ya establecidas para bicicletas o tan complicados como instalar banquetas e intersecciones para peatones para promover el caminar y andar en bicicleta para sus ciudadanos. Ejemplo: Un municipio emprende un proceso de planeamiento para asegurar mejor acceso a calles principales y parques para peatones y bicicletas.

A continuación en la siguiente página

Abogacía

La abogacía es una estrategia para influenciar a los hacedores de póliza cuando determinan leyes y regulaciones, distribuyen recursos, y toman decisiones que afectan la vida de las personas. Los objetivos principales de la abogacía son para crear pólizas, reformar pólizas, y asegurar que las pólizas sean implementadas. Hay una variedad de estrategias de abogacía, tales como discutir problemas directamente con los hacedores de póliza, enviando mensajes a través de los diferentes medios informativos, o fortaleciendo la capacidad de organizaciones de abogacía locales.

Póliza de Salud

La Póliza de Salud se refiere a decisiones, planes y acciones comprometidos a lograr una meta específica de cuidado de salud entre la sociedad. Una póliza explícita de salud puede lograr muchas cosas: define una visión para el futuro que a su vez ayuda a establecer objetivos y puntos de referencia a corto y mediano plazo. Traza prioridades y las funciones esperadas de diferentes grupos; y construye un consenso (un acuerdo) e informa a la gente.

Salud en Todas las Pólizas

“Salud en Todas las Pólizas” es una meta dirigida a ayudar a líderes a entender los enlaces entre pólizas e intervenciones, determinantes de salud y las consecuencias de los resultados de salud en un número amplio de áreas de enfoque. Salud en Todas las Pólizas, cubre una amplia franja de políticas incluyendo: Transportación, Energía, Cambios Climáticos, Cuidado de Salud, Vivienda, Educación y Defensa.

Cambio de Póliza

El Cambio de Póliza incluye pasar leyes, ordenanzas, resoluciones, mandatos, regulaciones o reglas. Cuerpos gubernamentales (federal, estatal, y a nivel local), distritos escolares y escuelas, distritos de parques, organizaciones de salud (hospitales, sistemas de hospitales), lugares de trabajo y otras instituciones comunitarias (cárcel, centros de cuidado infantil, centros para ancianos, e instituciones de fe

(religiosas) todas hacen cambios de póliza. Las pólizas tienen gran influencia en las decisiones en nuestras vidas y las decisiones diarias que hacemos sobre nuestra salud. Ejemplos: Las escuelas establecen una póliza que prohíbe vender comida chatarra para recaudar fondos monetarios escolares, o una institución de fe establece una póliza de no servir bebidas azucaradas en comidas comunitarias (reuniones "de traje").

Uso de Terrenos

El Uso de Terrenos son las decisiones que ayudan a determinar qué tipo de empresas se establecen y como se utiliza la propiedad pública. El crecimiento inteligente y la planeación sabia tienen un gran impacto en la salud del vecindario.

Rutas Seguras a la Escuela

Rutas Seguras a la Escuela (Safe Routes to School, o SRTS en inglés) es un esfuerzo nacional para asegurar que los niños puedan caminar y utilizar la bicicleta a la escuela de forma segura. La Sociedad Nacional de Rutas Seguras a la Escuela, la cual representa más de 300 organizaciones y agencias gubernamentales, fue establecida para hacer el mejor uso de los fondos federales disponibles de SRTS, para eliminar barreras de pólizas al caminar o utilizar la bicicleta a la escuela, y para proveer información, recursos, y modelos a agencias estatales y locales a través de los Estados Unidos.

Acuerdos Colectivos

Un Acuerdo Colectivo (Joint Use Agreement, o JUA en inglés) es un acuerdo formal entre dos entidades gubernamentales separadas - una escuela y una ciudad o condado - estableciendo los términos y condiciones para el uso compartido de instalaciones y propiedades públicas. Así como no hay un modelo JUA, no existe un solo método para desarrollar un acuerdo. El éxito de JUA's requiere de una gran reflexión, esfuerzo, y cooperación para alcanzar acuerdos en una serie de cuestiones.

Proyecto/ Modificación de Mini Súper (Estanquillo) Saludable

En los últimos años, un número creciente de activistas, han buscado asociarse con propietarios locales de estanquillos o mini supers para mejorar la disponibilidad, calidad y la

accesibilidad de alimentos saludables. Estas asociaciones a menudo son denominadas "Proyectos de Estanquillos Saludables", y varían en su diseño y duración. No existe una definición única de lo que constituye un proyecto de estanquillo saludable, pero todos comparten una misma meta: trabajar con propietarios de pequeños negocios para tomar opciones más saludables fácilmente disponibles en comunidades marginadas.

Regionalizando

Es la división de una comunidad en distritos y la aplicación de diferentes requisitos en cada uno de esos distritos. Casi siempre la división de regiones se requiere que sea consistente con el plan general.

Mercados Granjeros

Un mercado al aire libre abierto al público operado por una agencia gubernamental, corporación sin fines de lucro, o más de un productor, al cual (a) al menos (75) por ciento de los productos vendidos son productos de granja o con valor agregado de productos de granja y (b) al menos (75) por ciento de los proveedores participando durante las horas de operación del mercado son productores agrícolas o miembros de sus familias o empleados de los productores.

Productos Agrícolas

Frutas, verduras, hongos, plantas aromáticas de cocina, nueces, huevos, miel y otros productos apícolas o de abejas, flores, plantas de vivero, productos de ganado (incluyendo carne, leche, queso y otros productos lácteos), y pescado.

Productor

Una persona o entidad que cosecha productos agrícolas en tierras que la persona o entidad granjera posee, renta o arrienda.

Valor Añadido de Producto Agrícola

Cualquier producto elaborado por un productor de un producto agrícola, tal como productos horneados, mermeladas y jaleas.

Para más información sobre el Eastside HEAL Zone, por favor visite www.healthyriversidecounty.org/ehz